Diversiteit en Inclusiviteit
Nederlandse Frisbee Bond

Inleiding

Het Diversiteits- en Inclusiebeleid van de Nederlandse Frisbee Bond (NFB) is een richtlijn voor het creëren van een inclusieve en diverse cultuur binnen onze sport. Het beleid vormt de basis voor concrete acties en doelen die worden vastgelegd in de NFB-jaarplannen. Elk jaar kijken we naar onze voortgang en passen we het beleid aan op basis van ervaringen en nieuwe inzichten. We erkennen dat we als bond, sport en individu blijven leren over diversiteit en inclusie.

Visie van de Nederlandse Frisbee Bond

De NFB gelooft in een sportwereld waarin iedereen ongeacht afkomst, huidskleur, religie, etniciteit, leeftijd, gender(identiteit), opleidingsniveau, fysieke gezondheid of seksuele voorkeur zich welkom en gewaardeerd voelt. Wij streven naar een sportgemeenschap waarin iedereen zichzelf kan zijn, zonder angst voor uitsluiting of dicriminatie. Met de Spirit of the Game[1] en de dic golfers code[2] benadrukken we wederzijds respect, maar we beseffen dat dit niet genoeg is. Daarom zetten we gerichte stappen voor een inclusieve sportcultuur.

Kernwaarden
Naast *'samen presteren'* en *'eerlijk doen'*, is *'kleurrijk zijn'* een belangrijke kernwaarde Deze waarde onderstreept onze toewijding aan diversiteit en inclusie.

Focusgebieden

Voor de komende jaren richt de NFB zich op de volgende prioriteiten:

- **Bevordering deelname van dames**
  De NFB wil meer dames betrekken bij de sport als spelers, coaches en leiders. Dit doen we door gerichte trainingen, evenementen en rolmodellen. We versterken de damescompetitie en de mixed-cultuur.

- **Gendergelijkheid en diversiteit**
  De NFB bevordert gelijke kansen en respect voor iedereen, ongeacht gender, afkomst of achtergrond. We werken aan genderdiversiteit en een inclusieve sportgemeenschap.

- **Jeugdparticipatie**
  Het werven en behouden van jeugdleden is belangrijk voor de toekomst. We maken de sport toegankelijk met laagdrempelige spelvormen en evenementen.

[1] https://wfdf.sport/spirit-of-the-game/
[2] https://www.pdga.com/code

Gedragscodes

De NFB stelt gedragscodes op voor bestuurders, medewerkers, vrijwilligers, sporters en zichzelf, gericht op veilig sporten, respect en inclusiviteit. Deze gedragscodes richten zich op:

- Het voorkomen van ongewenst gedrag;
- Het bevorderen van een veilige, inclusieve omgeving;
- Het aanpakken van overtredingen, inclusief een meldplicht voor verenigingen.

Sportaanbod

De NFB biedt een breed aanbod aan evenementen voor het versterken van inclusiviteit. Enkele recente innovaties binnen het sportaanbod zijn bijvoorbeeld:

- **Damescompetities**: Versterken van vroouwelijke participatie in de sport;
- **5v5-format Ultimate-competitie:** Gericht op de oudere of startende speler;
- **Disc Golf teamkampioenschappen:** Voor meer inclusie en samenwerking;
- **Ultimate jeugdtraining en competitie:** Specifiek programma voor jonge spelers.

Ook in de toekomst blijft de NFB innoveren om de sport toegankelijker te maken voor alle leeftijden en niveaus.

Gender– en seksediversiteit

De NFB wil een voorbeeld zijn in gender- en seksediversiteit. Daarbij maken wij gebruik van de handreiking gender- en seksediverse personen van NOC*NSF. Onderdeel hiervan zijn:

- Het NFB Transgenderbeleid;
- Inclusief taalgebruik;
- Gedragscodes voor het borgen van gelijke kansen.

Internationale Federaties

Als Nederlandse Frisbee Bond zijn wij verbonden aan de WFDF (World Flying Disc Federation), de EFDF (European Flying Disc Federation), EUF (European Ultimate Federation) en EDGF (European Disc Golf Federation). Op meerdere plekken zijn deze federaties werk aan het maken van diversiteit en inclusie. We volgen deze initiatieven met interesse.

- In ons beleid sluiten we aan bij beleid wat op wereld of Europese schaal wordt ontwikkeld;
- Waar mogelijk dragen we bij aan het ontwikkelen van initiatieven die deze federaties ontwikkelen;

- Internationaal ontwikkelde initiatieven vertalen we naar de Nederlandse context en/of delen we met onze verenigingen.

Bestuur en werkgroepen

Diversiteit in het bestuur en werkgroepen is essentieel voor een breed gedragen beleid. We streven naar een diverse samenstelling op alle niveaus in de organisatie.

- **Oprichten werkgroep diversiteit en inclusie.**
  Deze werkgroep zal het beleid vertalen in concrete acties en innovaties.

Rol van verenigingen

De verenigingen zijn cruciaal in het creëren en waarborgen van een inclusieve sportomgeving op lokaal niveau. NFB ondersteund verenigingen door:

- **Faciliteren van kennisdeling;**
  Het delen van best practices hulpmiddelen.
- **Ondersteuning van Vertrouwenscontactpersonen (VCP's);**
  Elke vereniging wordt aangemoedigd een goed opgeleide VCP aan te stellen die deelneemt aan het landelijke VCP-netwerk voor kennisuitwisseling en training.
- **Bewustwording vergroten.**
  De NFB stimuleert de bewustwording over diversiteit en inclusie binnen de verenigingen.

Daarnaast hebben verenigingen een meldplicht naar de NFB of Centrum veilig sport bij het signaleren van grensoverschrijdend gedrag. De NFB werkt nauw samen met verenigingen om meldingen op te volgen en passende maatregelen te nemen, zodat een veilige en inclusieve omgeving wordt gewaarborgd. Samen zetten we stappen om diversiteit en inclusie in de sport verder te versterken.

Reflectie

Reflectie is een integraal onderdeel van de frisbee-cultuur met de *Spirit of the Game* als bekendste voorbeeld. Wij laten dat in dit beleid terug komen door:

- **Jaarlijkse deelsessies met verenigingen;**
  Verenigingen delen ervaringen en bespreken uitdagingen en kansen rondom inclusie tijdens georganiseerde bijeenkomsten.
- **Evenementen en netwerken;**
  Platforms zoals Disc Days en VCP-netwerk bieden ruimte voor dialoog en het uitwisselen van ideeën over inclusiviteit.
- **Continu leren.**

De NFB blijft open staan voor feedback van spelers, verenigingen en betrokkenen om beleid en initiatieven waar nodig aan te passen en te verbeteren.

Communicatie en Bewustwording

Inclusie vraagt om heldere communicatie. De NFB zet in op:

- Toegankelijk en inclusief taalgebruik;
- Zichtbaarheid en initiatieven;
- Vergroting van bewustzijn.

Conclusie

Met dit beleid zet de NFB zich in voor een sportcultuur waarin diversiteit en inclusie centraal staan. Door actie, reflectie en samenwerking werken we aan een sportomgeving waar iedereen zichzelf kan zijn en met plezier kan deelnemen.