Jaarplan 2025

Samen presteren!

NK Disc Golf - Foto Cindy Friedman

Inleiding

Beste Frisbeeërs en Disc Golfers,

We staan er goed voor. De afgelopen jaren hebben we hard gewerkt aan het verder uitbouwen van onze organisatie. Onze basis is stevig en steeds meer mensen zijn bereid om kartrekker te zijn bij een vereniging en/of de bond. Die gedrevenheid en inzet delen plus de solide fundering, biedt ons de kans om een stap verder te gaan: de frisbeesport verder verbreden, sportieve prestaties verhogen en verenigingen nog verder te versterken.

De weg naar deze doelen is duidelijk. We kennen de uitdagingen, zien oplossingen en leren elkaar en onze community steeds beter kennen. De Frisbeesport gaat dit jaar dan ook vol gas vooruit, met als missie om werk te maken van onze waarden. Samen presteren. Zo genieten steeds meer mensen van de sport en maken we de wereld een beetje eerlijker en kleurrijker.

Laten we er samen een jaar van maken waarin we niet alleen frisbees, maar ook onze doelen zien vliegen!

Namens het bestuur,
Erik van der Spek
Voorzitter, Nederlandse Frisbee Bond

Het sportiefste land

NOC*NSF heeft mét alle Nederlandse sportbonden de ambitie uitgesproken om in 2032 het sportiefste land ter wereld te zijn.

De ambitie van NOC*NSF wordt verder concreet gemaakt in de volgende streefdoelen:

Als Nederlandse Frisbee Bond dragen we bij aan deze ambitie door te focussen op de volgende streefdoelen:

- sporters, vrijwilligers, supporters en professionals geven hun sportplezier een 8 of hoger,
- 100% van de mensen voelt zich welkom in een sociaal veilige, gezonde en inclusieve sportomgeving,
- 100% van de sportende jeugd heeft een official, trainer en/of coach die aantoonbaar bekwaam is.

Verbreden

Jeugd

Een jeugdtak opzetten of opbouwen is voor veel van onze verenigingen topsport. Ondanks vele inspanningen blijft het aantal jeugdspelers klein en zijn het vaak enkele pioniers die hun jeugdafdeling draaiend houden.

Een jeugdafdeling is alleen succesvol wanneer het verenigingen lukt om zich consistent en langdurig te committeren. Alleen dan lukt het om vrijwilligers te vinden, leden te werven, een goed en veilig sportklimaat te creëren en trainers op te leiden. De groei van de jeugd begint dan ook met het investeren in het versterken van verenigingen en het ondersteunen van de pioniers bij het uitbouwen van hun community.

Voor verenigingen die ambitie hebben om met jeugd te starten of uit te bouwen bieden we ondersteuning van onze Verenigingsadviseur. Deze adviseur kan ook helpen bij het aansluiten bij lokale initiatieven en/of sportakkoord. Best practices worden verzameld en online ontsloten.

Verder focussen we ons op het organiseren van een leuke en uitdagende competitie. Voor spelers die op zoek zijn naar meer uitdaging organiseren we in het najaar pop-up trainingen. Deze trainingen gaan na de winter over in selectietrainingen voor de teams die aan (internationale) toernooien mee gaan doen.

Bij Disc Golf zijn er nog maar een paar jeugdsporters. Wel zijn er verenigingen die spelen met de gedachte om met een jeugdafdeling te beginnen. Disc Golf Verenigingen die zich willen oriënteren of daadwerkelijk willen starten kunnen rekenen op ondersteuning vanuit de bond. Jeugdleden trek je met (wekelijkse) trainingen. Voor trainers organiseren we de trainersopleiding. Bij Ultimate verenigingen is veel ervaring met het opzetten van een structuur waarin spelers veilig kunnen sporten. We verbinden clubs dan ook graag met elkaar.

Vrouwen werven, binden en boeien

De afgelopen jaren is er ervaring opgedaan met manieren om vrouwen te werven en te behouden voor de sport. Deze best practices verzamelen en ontsluiten we digitaal voor de verenigingen.

Ook hier geldt dat vooral sterke verenigingen de kracht hebben om best practices om te zetten in lokale actie.
Lokale initiatieven die vrouwen en/of verenigingen willen ondernemen om meer vrouwen te verbinden aan de sport ondersteunen we graag met de ‘ziezevliegen subsidie’.
Verderop in dit jaarplan lees je initiatieven rondom het programma ‘Vrouwen Nationaal Team Ultimate’.

Integriteit
Binnen de frisbeesport moet iedereen veilig kunnen sporten. In 2024 is het integriteitsplan voor de NFB gemaakt. In 2025 willen we dit plan uitvoeren en onder andere de volgende stappen zetten:

- Elke speler en vrijwilliger weet de weg te vinden naar een Vertrouwens Contact Persoon (VCP) van de club of de VCP van de NFB
- Verbeteren verbinding vrijwilligers met het integriteitsbeleid
- Herziening en update gedragscode
- Verenigingen met een vcp-er stimuleren om een tweede te werven. Bij voorkeur van een ander gender
- Blijven bouwen aan een netwerk van VC personen die elkaar weten te vinden voor intervisie of bij incidenten
- Meten hoeveel VOG's er in de ledenadministratie zijn geregistreerd

Inclusie- en diversiteitsbeleid
Met een aantal mensen uit onze community is een Inclusie- en diversiteitsbeleid opgesteld. In 2025 betrekken we de hele community bij het verder vormgeven van dit beleid. Door met zoveel mogelijk mensen na te denken over hoe we onze sport nog toegankelijker kunnen maken, betrekken we niet alleen heel diverse perspectieven op dit thema, maar bouwen we ook een beleidsdocument wat echt leeft in de community.

Zie Ze Vliegen Subsidie
Met de "Zie Ze Vliegen" subsidie willen we verenigingen stimuleren om initiatieven te organiseren die bijdragen aan onze belangrijkste speerpunten: meer jeugd en vrouwen in de frisbeesport, bevordering van inclusiviteit en diversiteit, en versterking van integriteit. Verenigingen kunnen maximaal €500 per aanvraag ontvangen, en er is in totaal €6000 beschikbaar voor het komende jaar.

We moedigen verenigingen aan om deze subsidie te combineren met het Lokaal Sportakkoord in hun gemeente, zodat de impact van hun activiteit nog groter wordt. Denk aan clinics voor jonge spelers, evenementen die vrouwen enthousiasmeren voor de sport of initiatieven die toegankelijkheid en *spirit of the game* bevorderen. Laten we samen ervoor zorgen dat frisbee nog inclusiever, kleurrijker en sterker wordt!

Meer Disc Golf Courses
Het Sportakkoord en de ambities van gemeenten om werk te maken van sport in de openbare ruimte biedt grote kansen voor de Disc Golf sport.
Met de eerder ontwikkelde Whitebooks voor initiatiefnemers en/of grondeigenaren hebben we de kennis die nodig is voor het opzetten van een course ontsloten.
Voor het daadwerkelijk ontwerpen en bouwen van courses blijven we initiatiefnemers verwijzen naar commerciële course-ontwerpers en bouwers.
Inmiddels zijn er flink wat ervaringen opgedaan met het opzetten van een course. De ervaringen, bijvoorbeeld rondom financiering en eigendomsconstructies, gaan we verzamelen en digitaal ontsluiten.

Verhogen

Nationale teams Disc Golf

In 2025 zijn er geen teamtoernooien voor Disc golf gepland. Wel gaat de werkgroep Disc Golf nationale teams alvast aan de slag met het opbouwen van een goede selectie van ongeveer 20 spelers voor het volgende toernooi. Ook staan er individuele Europese toernooien op het programma waar de werkgroep de spelers in zal bijstaan.

Nationale Teams Ultimate

In 2025 zijn er twee internationale landen toernooien. Het WK U24 in Spanje en het EK U20 in Tsjechië. De werkgroepen Nationale teams Ultimate en Nationale Jeugdteams werken samen om zo veel mogelijk spelers op een veilige en sportief verantwoorde manier deel te kunnen laten nemen aan deze toernooien.

De werkgroep Nationale Teams Ultimate werkt verder aan de vormgeving van procedures voor het werven van staf en coaches met als doel meerjarige programma's te kunnen ontwikkelen voor spelers op topniveau en die ambitieus zijn en willen toewerken naar een internationaal speelniveau.

De werkgroep NFB beach zal in 2025 de try outs voor het WBUC organiseren en verder werken aan het vergroten van de community en verbeteren van de communicatie waar mogelijk met gebruik van de NFB app.

Vrouwenprogramma Nationaal Team Ultimate

We organiseren trainingen voor vrouwen en doen met een selectie hiervan mee aan (internationale) toernooien. Het doel van dit programma is om het niveau van vrouwen frisbee in Nederland naar een hoger, competitiever niveau te tillen en een team te bouwen dat uiteindelijk EUC2027 kan winnen.

We merken dat er spelers zijn die de drempel om deel te nemen als hoog ervaren. We organiseren voor alle spelers open trainingen en daarnaast voor een selectie trainingen op uitnodiging. Zo stellen we een grote groep spelers in de gelegenheid om hun niveau te verhogen en bouwen we tegelijkertijd aan een selectie.

Nationale Jeugd Teams Ultimate

Met de werkgroep Nationale Jeugdteams (NJT) gaan we door op de ingeslagen weg. We organiseren pop-up trainingen voor jeugdspelers. Daarnaast bereiden we ons met een U20 voor op het EYUC in Tsjechië.
Het aantal U17 spelers is helaas maar klein. We doen ons best om ook met deze spelers in de zomer een toernooi te spelen.

Opleidingsaanbod voor trainers

De kwaliteit van de trainers bepaalt voor een belangrijk deel de kwaliteit van het sportaanbod. We werken toe naar een situatie dat elke trainer opgeleid is en een positief en veilig sportklimaat kan creëren.

Na de algemene training “een beetje opvoeder” (niveau 1) is het opleidingsaanbod uitgebreid met een trainer/coach niveau 2 opleiding. De eerste iteratie ronden we begin 2025 af. Het is onze ambitie om ook na de zomer weer te starten met een groep cursisten. Daarnaast beginnen we te onderzoeken of er animo kan zijn voor een Niveau 3 opleiding. Van alle trainers in Nederland verwachten we dat zij minimaal de training ‘een beetje opvoeder’ doen.

Verenigen

Ondersteuningsaanbod voor Verenigingen

Verenigingen die sterker willen worden, blijven we helpen met een landelijk georganiseerd ondersteuningsaanbod. Deze ondersteuning kan bestaan door het verbinden van verenigingen of het verzamelen van ‘best practices’.

Om verenigingen te helpen bij het bieden van die kwaliteit is de ‘Zelfcheck voor verenigingen’ ontwikkeld. Deze tool willen we vaker inzetten en zo verenigingen helpen ontdekken hoe ze ervoor staan en wat ze eventueel kunnen verbeteren.

Verenigingen kunnen terecht bij de Verenigingsadviseur. Deze adviseur kan op vele manieren verenigingen helpen. Bijvoorbeeld met:

- verhogen van de bestuurlijke kwaliteit
- doorvertalen van de minimale kwaliteitseisen naar verenigingsniveau
- verzamelen van best-practices voor het werven van jeugd & vrouwen
- bouwen aan een veilige en positieve sportomgeving

Door te kiezen voor een paar kansrijke verenigingen denken we sneller te kunnen leren. Deze geleerde lessen en best-practices worden digitaal ontsloten voor alle verenigingen.

Community

Met het online platform 'Socie' verbinden we sporters en verenigingen, waardoor samenwerken en het beleven van de sport online eenvoudiger is geworden. Naast de community op de course en/of het veld is er nu ook online een plek waar we verhalen kunnen delen en bouwen aan onze community. Door rondom thema’s die leven in de community groepen te maken en daar moderators bij te zoeken die het verhaal gaande houden verwachten we een flinke impuls te kunnen geven aan de (online) community.

DiscDay (de Bondsledenvergadering)

Tijdens de Bondsledenvergadering zijn veel kartrekkers binnen onze sport op één plek aanwezig. Daarmee is de Bondsledenvergadering (AKA DiscDay) een belangrijk moment om als community te leren en vooruit te kijken. Naast de inhoudelijke onderdelen van de officiele vergadering bieden we de kartrekkers ook de kans om te netwerken en inspiratie op te doen.

Versterken

Meten

Je weet wat je meet. Daarom bouwen, meten en leren we continu. Dit iteratieve proces stelt ons in staat om snel aan te passen, innovaties te testen en effectieve strategieën te ontwikkelen.

- Competitie deelnemers feedback: Na afloop van elke competitie vragen we aan de deelnemers om hun feedback. De werkgroepen die onze competities organiseren gebruiken deze feedback om de competitie waar mogelijk te verbeteren

- Dashboard: Het jaarlijkse overzicht met ledenaantallen breiden we uit met meer inzichten per vereniging en de ontwikkeling omtrent jeugd, vrouwen, diversiteit, Disc Golf- en Ultimatespelers.

Vrijwilligers en Werkgroepen

De werkgroepen van de NFB zijn bemenst met talentvolle en gepassioneerde vrijwilligers. In ons vrijwilligersbeleid is beschreven waar je als vrijwilliger bij de NFB op mag rekenen qua ondersteuning, groei en waardering. In dit beleid hebben we ook beschreven hoe belangrijk het is dat onze vrijwilligers integer handelen en de waarden van de NFB onderschrijven.

Elke werkgroep heeft binnen het Bondsbestuur een contactpersoon.Deze sluit geregeld bij de werkgroep aan om uit te wisselen wat is gerealiseerd, welke plannen er zijn en tegen welke obstakels men aanloopt.

De NFB is een plek waar talent de ruimte krijgt om te groeien. We willen graag beter inzicht krijgen in het talent dat we aan boord hebben en de ontwikkelbehoeften van onze vrijwilligers. Dit helpt ons om ondersteuning te bieden waar nodig en om te investeren in de groei en ontplooiing van iedereen die zich inzet voor de bond.

Werkorganisatie

Naast onze toegewijde vrijwilligers werkt de NFB ook samen met mensen die als ondernemer en vanuit hun professie een waardevolle bijdrage leveren aan onze bond. Voor hen geldt net als voor vrijwilligers dat we graag regelmatig met hen in gesprek gaan. Een goede relatie tussen opdrachtgever en opdrachtnemer staat hierbij centraal. Zo kunnen we samen bouwen aan een stevige basis voor samenwerking en blijven we afgestemd op elkaars verwachtingen en ontwikkelbehoeften.

Marketing en communicatie

Via social media willen we meer verhalen vertellen en beelden delen. Zo laten we de waarden van onze sport zien en gebruiken we ons platform om bij te dragen aan het versterken van verenigingen en de groei van de sport bij jeugd en vrouwen.
We onderzoeken of de website www.frisbeesport.nl kunnen doorontwikkelen.

Verenigingen met vragen over marketing kunnen bij de Marketing en Communicatie Werkgroep terecht. Deze werkgroep stemt ook met de Nationale Teams hoe we ervoor zorgen dat zoveel mogelijk mensen hun avontuur mee kunnen maken en elke iteratie kan voortbouwen op de online fanbase die daarvoor gebouwd is. Ook worden de mogelijkheden onderzocht om instagram en facebook advertenties in te zetten om nieuwe leden te werven.

Per jaar sturen we 8 keer per jaar een nieuwsbrief naar alle leden van de NFB. Zo weet de community wat er speelt in de sport en zijn we transparant over ontwikkelingen binnen de bond.

Sponsorbeleid

We formuleren sponsorbeleid. In eerste instantie gericht op de Disc Golf sport. In die sport ervaren we nu al interesse van bedrijven die zich graag aan onze sport willen verbinden. Ons doel is om het beleid zo te formuleren dat het in de toekomst gemakkelijk uitgebreid kan

worden naar de Ultimate sport. Daarnaast stellen we het beleid zo op dat het ook voor verenigingen als inspiratie kan dienen voor hun eigen sponsorbeleid.

Bondsbestuur Evaluatie

Elk jaar evalueert het bestuur de samenwerking en kwaliteit van het bestuur. Eens per twee jaar laten we die evaluatie door een externe partij verrichten. De laatste evaluatie in 2023 werd positief ervaren en leverde waardevolle inzichten op. Destijds spraken we af om elk jaar zo'n externe evaluatie te doen. In 2024 heeft de externe Bondsbestuur Evaluatie geen doorgang gevonden vanwege wisselingen in het bestuur. Als na de Bondsledenvergadering het bestuur weer compleet is, plannen we deze evaluatie begin 2025.

Basis & Innovatie

Disc Golf Competitie

We organiseren met de Nationale Tour (voor de Nederlandse top) en de Weekend League een competitie voor elk speelniveau. Het doel is om alle Disc Golfers in Nederland aan een competitie mee te laten doen die bij hen past.
Meedoen aan de Weekend League willen we zo laagdrempelig mogelijk maken.

Daarnaast maken we mogelijk dat het Nederlands Kampioenschap voor individuele spelers en het Nederlandskampioenschap voor Teams wordt georganiseerd.

Samen met de TD's en de contactpersonen bij de organiserende verenigingen blijft de Werkgroep Disc Golf Competitie het bidbook en draaiboek verbeteren. Deze documenten helpen bij het organiseren van kwalitatieve en consistent hoogwaardige evenementen. Bovendien voorkomen we zo dat de lokale organisatie het wiel zelf moet uitvinden.

Veiligheid op de Disc Golf course

Het waarborgen van de veiligheid op de course is en blijft een belangrijk thema. Voor evenementen die onderdeel uitmaken van onze competities stellen wij veiligheidscriteria op. Daarnaast gaan we voorlichtingsmateriaal maken waarmee we duidelijk maken wat veilig gedrag is voor beoefenaars van de Disc Golf sport.

Ultimate Competitie

Om kwalitatief betere competitiedagen te kunnen organiseren, gaan we de lijst met vereisten nogmaals beoordelen en zo nodig aanpassen. Door dit overzichtelijker te maken en op betere en verschillende manieren naar verenigingen te communiceren, willen we de positieve ervaring van spelers verhogen. Daarnaast willen we door middel van een incidentele uitvraag bij spelers de (minimale) kwaliteit monitoren en waar nodig contact opnemen met verenigingen die dit verzaken.

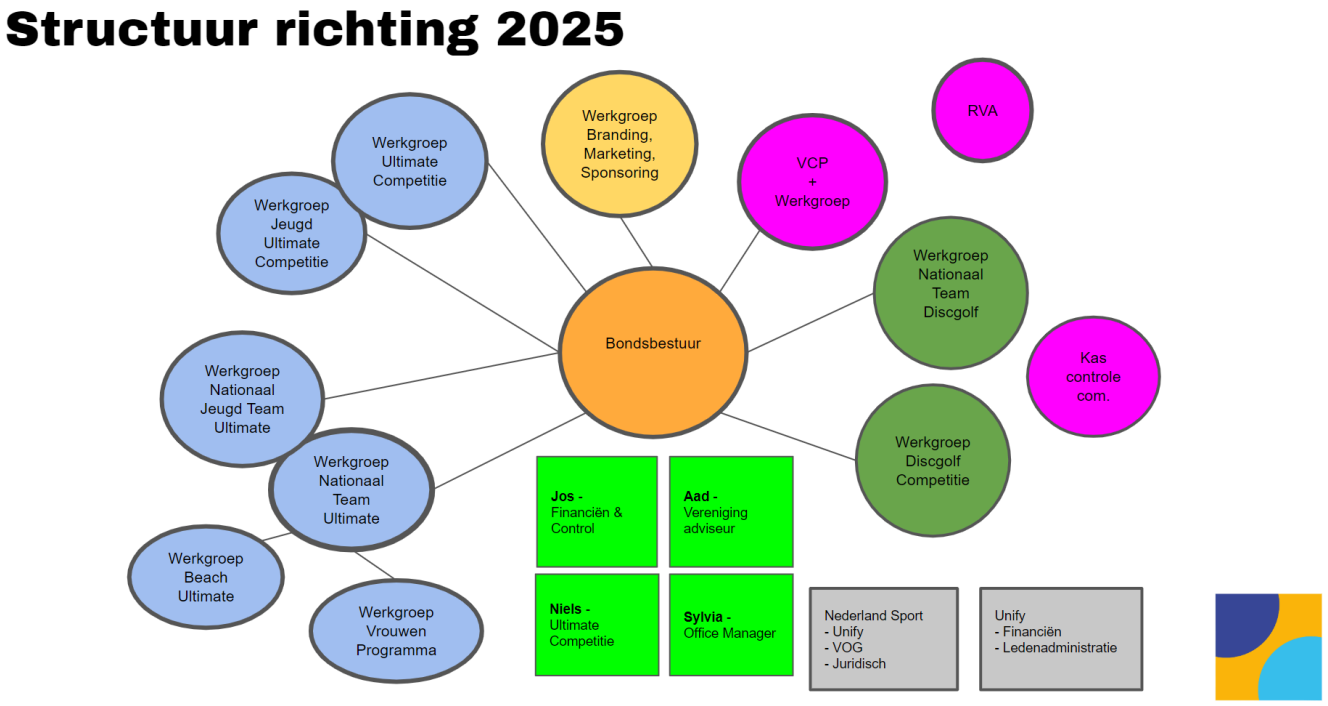
Door beleid meer en beter op papier te zetten, willen we meer helderheid te scheppen in de verschillende procedures zoals de open divisie-indeling. Documentatie zal worden verbeterd en reglementen worden geüpdatet. Ook willen we bekijken of onze communicatiestrategie verbeterd kan worden.

De frisbee kalender is erg vol. We zoeken in deze volle kalender naar manieren om de topteams in onze competities de ruimte te geven om deel te nemen aan Europese toernooien. Daarnaast onderzoeken we of het mogelijk is om een speeldag toe te voegen aan de Mixed competitie.

Onboarding van nieuwe verenigingen

Geregeld sluiten er nieuwe verenigingen aan bij onze bond. Om hen te helpen om snel aan boord te zijn en een krachtige vereniging te worden beschrijven we het onboardingproces. Met dit proces én de al eerder genoemde tool 'De krachtige Club - de zelfcheck voor verenigingen' zijn nieuwe verenigingen snel wegwijs binnen de sport.

Bijlage 1 - Organisatiestructuur



Bijlage 2 - Rolverdeling NFB Bestuur

Bestuursleden
De laatste informatie staat op de website bij kader **Erik van der Spek - Statutair Voorzitter** Thema's: Strategie, Community vorming, HR, Vrijwilligersbeleid, werkorganisatie, woordvoering Contactpersoon voor: RvA, NOC*NSF, ISR, Nederland Sport, All United, WFDF, EUF, EFDF, Jos, Sylvia Contact: erik@frisbeesport.nl / +31612609497 **Mirjam Jansen - Statutair Secretaris** Thema's: Nationale (jeugd) teams & sportontwikkeling, trainersopleiding Contactpersoon voor de werkgroepen:WFDF, EUF, EFDF, Werkgroep NT Ultimate, Werkgroep NJT Ultimate, Werkgroep Beach Ultimate, Werkgroep Vrouwen Programma Ultimate Contact: Mirjam@frisbeesport.nl **Wieke Beukema - Bestuurslid Spirit & Ultimate** Thema's: Spirit, Integriteit, Veiligheid, Diversiteit, Ultimate Competitie, Trainersopleiding Contactpersoon voor de werkgroepen: Marc (VCP), Werkgroep VCP, Werkgroep Ultimate Competitie, Werkgroep Jeugd Ultimate Competitie, Niels Contact: wieke@frisbeesport.nl **Tim de Jong - Bestuurslid Breedtesport, Governance, IT** Thema's: Versterken verenigingen, Diversiteit, Verdelen middelen, Subsidies, Governance, Vereniging betrokkenheid, IT landschap Contactpersoon voor: Werkgroep Reglementen, RvA, Aad, All United Contact: tim@frisbeesport.nl **Tom Verberk - Bestuurslid Penningmeester & Disc Golf** Thema's: Financiën, Control, Disc Golf Contactpersoon voor: Jos, Kascommissie, Werkgroep NT Disc Golf, Werkgroep Disc Golf competitie Contact: tom@frisbeesport.nl **Isa Monkau - Bestuurslid N(J)T & Marketing+Communicatie** Thema's: Nationale (jeugd) teams & sportontwikkeling, Marketing, Communicatie, NFB App, Community vorming Contactpersoon voor: Werkgroep Marcom, Werkgroep NT Ultimate, Werkgroep NJT Ultimate, Werkgroep Beach Ultimate, Werkgroep Vrouwen Programma Ultimate Contact: isa@frisbeesport.nl