Vrijwilligersbeleid

Versie: September 2025

Inleiding

De NFB wil een veilige, inclusieve en goed georganiseerde sport omgeving bieden, waarin vrijwilligers een onmisbare rol spelen. Met dit beleid zorgen we voor duidelijkheid over de inzet, ondersteuning en afspraken met vrijwilligers en helpers.

Visie van de Nederlandse Frisbee Bond

Vrijwilligers vormen het hart van de frisbeesport. Zonder hun inzet kunnen we geen competities organiseren, geen trainingen geven, geen evenementen uitvoeren en geen verenigingen draaiende houden. De NFB ziet vrijwilligers daarom niet alleen als ondersteuners, maar als medebouwers van de sport en als ambassadeurs van onze kernwaarden: samen presteren, eerlijk spelen en kleurrijk zijn.

De NFB wil dat vrijwilligers zich:

- Welkom, gewaardeerd en veilig voelen in hun rol;
- Goed ondersteund en duidelijk geïnformeerd zijn, met zo min mogelijk onnodige administratie;
- Kansen krijgen om zich te ontwikkelen, bijvoorbeeld via opleidingen of nieuwe ervaringen;
- Een positieve impact ervaren, door bij te dragen aan een sportomgeving waar iedereen zich thuis voelt.

Onze visie is dat vrijwilligerswerk plezierig, zinvol en laagdrempelig moet zijn. Daarbij streven we naar een gezonde balans tussen inzet en waardering. Met heldere afspraken, begeleiding en gezamenlijke momenten willen we vrijwilligers verbinden en versterken.

We bouwen aan een sportcultuur waarin vrijwillige inzet vanzelfsprekend is, waarin ruimte is voor divers talent, en waar samenwerking, verantwoordelijkheid en respect de norm zijn – op en naast het veld.

Vrijwilligers en helpers

Binnen de NFB maken we onderscheid tussen twee typen inzet: **vrijwilligers** en **helpers**. We waarderen ieders bijdrage, maar maken dit onderscheid om duidelijkheid te geven over verantwoordelijkheden, afspraken en randvoorwaarden. Zo zorgen we ervoor dat iedereen veilig, effectief en met plezier kan bijdragen aan de sport.

- **Vrijwilligers** zijn personen die op **structurele of terugkerende basis** taken uitvoeren voor de NFB of aangesloten verenigingen. Denk aan bestuursleden, commissieleden, coaches of organisatoren. Zij:
    - tekenen een vrijwilligersovereenkomst;
    - ontvangen (eventueel) een vergoeding of onkostenvergoeding;
    - moeten een geldige VOG overleggen indien zij in contact komen met
        - Persoonsgegevens,
        - Gevoelige informatie,

        - Spelers;
    - vallen onder de volledige gedragscode, zoals beschreven in het **integriteitsbeleid**, van de NFB;
    - hebben toegang tot NFB-systemen (zoals Google Drive of Unify, indien van toepassing).

- **Helpers** zijn personen die zich **incidenteel of kortdurend** inzetten bij bijvoorbeeld evenementen, toernooien of losse trainingen. Zij:
    - tekenen geen overeenkomst;
    - ontvangen geen vergoeding;
    - krijgen een korte mondelinge instructie;
    - vallen **bij contact met spelers** onder het **vierogenprincipe**: er moet altijd een tweede volwassene in de buurt zijn of meekijken. Met 'spelers' bedoelen we sporters die deelnemen aan frisbee activiteiten – dit kunnen jeugdleden zijn, maar ook volwassenen.

Door dit onderscheid zorgen we voor passende inzet en veilige kaders.

Onboarding

Een goede start zorgt voor motivatie en duidelijkheid. Daarom zorgt de NFB ervoor dat nieuwe vrijwilligers snel hun weg vinden binnen de organisatie.

Voor vrijwilligers:

- Voor de start wordt een **vrijwilligersovereenkomst ondertekend**.
- De vrijwilliger ontvangt vervolgens een **welkomstmail** met:
    - De gedragscode en andere relevante documenten;
    - Een overzicht van contactpersonen;
    - Instructies voor toegang tot systemen zoals Google Drive, Gmail en/of Unify.
    - Een link naar het 'this is how we roll' document.
- Een vaste contactpersoon is beschikbaar voor vragen, of de voorzitter als er (tijdelijk) geen contactpersoon is.

Voor helpers:

- Zij hoeven niets te ondertekenen.
- Voorafgaand aan hun inzet krijgen zij een **korte mondelinge instructie** van de werkgroep, vrijwilliger of bestuur.
- Bij taken waarbij helpers contact hebben met spelers (zoals jeugdleden of kwetsbare sporters), wordt het **vierogenprincipe** toegelicht en toegepast.

Offboarding

Het afronden van een vrijwilligersperiode verdient net zoveel aandacht als het begin. Een zorgvuldige offboarding zorgt voor een goede overdracht, behoud van kennis en waardering

voor de inzet. Ook helpt het bij het afsluiten van toegang en communicatiekanalen. We houden het proces eenvoudig en efficiënt.
Vrijwilligers:

- Bij beëindiging van de inzet wordt de **toegang tot systemen** (zoals e-mail, Google Drive, Unify) automatisch beëindigd door het secretariaat.
- Indien nodig wordt de vrijwilliger gevraagd om een **korte overdracht** te doen van lopende taken of documenten.
- Op verzoek ontvangt de vrijwilliger een **vrijwilligersverklaring**, waarin de functie en inzetperiode worden benoemd.
- Als het passend is, volgt een afsluitend (digitaal) contactmoment waarin de samenwerking wordt geëvalueerd.

Helpers:

- Voor helpers is geen formele offboarding nodig. Hun inzet eindigt automatisch na het evenement of de activiteit.
- Wanneer gewenst kan een bedankje of korte terugkoppeling plaatsvinden vanuit de werkgroep of bestuur.

Gedrag en integriteit

Voor alle vrijwilligers en helpers
De NFB hecht veel waarde aan een veilige, eerlijke en inclusieve sportomgeving. Daarom geldt er een gedragscode voor alle vrijwilligers en helpers.

Kern van de gedragscode

Van iedereen die zich inzet voor de bond of verenigingen wordt verwacht dat zij:

- Zich houden aan de **Spirit of the Game**: respect, eerlijkheid, verantwoordelijkheid en plezier.
- Een **veilige omgeving** creëren voor alle sporters.
- **Transparant en betrouwbaar** handelen.
- Iedereen met **respect en gelijkwaardigheid** behandelen.
- **Voorbeeldgedrag** tonen, zowel binnen als buiten de sportomgeving.
  Alert zijn op **grensoverschrijdend gedrag** en dit melden bij het bestuur of de vertrouwenscontactpersoon.

Voor helpers die in contact komen met spelers (zoals jeugdleden of kwetsbare volwassenen) geldt aanvullend het **vierogenprincipe**: zij mogen alleen in een situatie werken waar altijd een tweede volwassene aanwezig of zichtbaar is.

De volledige gedragscode en normen zijn opgenomen in het Integriteitsbeleid van de NFB.
Dit document is beschikbaar via de NFB-website of op te vragen bij het bestuur

Bijlage: Vrijwilligersovereenkomst NFB

De Nederlandse Frisbee Bond (NFB)

en

voornaam / achternaam hierna te noemen ‘vrijwilliger’,

komen het volgende overeen:

Artikel 1 – Activiteiten

De vrijwilliger zal vanaf datum werkzaamheden verrichten als NFB vrijwilliger..

Artikel 2 – Gedrag en verplichtingen

De vrijwilliger:

- Houdt zich aan de gedragscodes van de NFB;
- Is bekend met het vrijwilligersbeleid;
- Legt een geldige VOG voor indien vereist;

Bij schending van de gedragscode of bij (vermoedens van) grensoverschrijdend gedrag, behoudt de NFB zich het recht voor om melding te doen bij het Instituut Sportrechtspraak (ISR). Dit onafhankelijke orgaan behandelt tuchtzaken binnen de sport en kan sancties opleggen indien nodig.

Artikel 3 - Duur en beëindiging

Deze overeenkomst geldt voor onbepaalde tijd en kan door beide partijen schriftelijk worden beëindigd. De vrijwilliger zorgt bij vertrek voor de overdracht van taken.

Artikel 4 – Verzekering

De vrijwilliger is verzekerd via de NFB (aansprakelijkheid en ongevallen). Hiervoor is lidmaatschap van de NFB vereist.

Artikel 5 – Slotbepaling

Deze overeenkomst is geen arbeidsovereenkomst. De vrijwilliger is zich bewust van het ontbreken van verzekeringen voor ziekte of werkloosheid.

Ondertekend op [datum]:

[Naam vrijwilliger]: