

## Maatregelen Corona voor Ultimate competities

Vanaf juli is er weer ruimte om te sporten en competities te organiseren. Tijdens het sporten hoeft geen 1,5 meter afstand te worden gehouden. Het blijft daarbij belangrijk dat er zoveel mogelijk voor en na het sporten door en tot de deelnemers anderhalve meter afstand wordt gehouden en dat de hygiënevoorschriften van het RIVM worden nageleefd.

Het kabinet heeft op 10 augustus een aantal maatregelen aangescherpt vanwege het oplopende aantal besmettingen. Onze sport is informeel en iedereen kent elkaar - daardoor is het verleidelijk om elkaar op te zoeken, maar we verzoeken jullie met klem: houd afstand, blijf binnen je eigen team en zorg voor zo min mogelijk vermenging met andere teams. Hierdoor houden we de kans op besmetting laag en zorgen we dat we mogen blijven sporten.

Dit geldt ook voor de jeugdspelers die deelnemen aan de volwassenen competitie.

### Voor teams en spelers

- Heb je klachten (verkoudheid, hoesten, verhoging of plotseling verlies van smaak of reuk), dan blijf je thuis en laat jij je testen. Heb je ook last van benauwdheid of koorts, dan blijven ook je huisgenoten thuis tot je negatief getest bent.
- Als iemand in je huishouden positief test, dan blijf je ook thuis.
- Bij een positieve test binnen een team, bepaalt de GGD op basis van bron- en contactonderzoek de gevolgen voor de rest van het team. Als spelers tijdens een wedstrijd of training niet meer dan 15 minuten binnen 1,5 meter van een andere persoon verblijven, wat in de regel zo is, dan zal de GGD teamgenoten zien als "overige niet nauwe contacten". Deze spelers mogen blijven deelnemen aan wedstrijden maar moeten hun gezondheidssituatie goed in de gaten houden en thuis blijven als een van de door de overheid genoemde klachten optreedt.
- In beginsel worden alle wedstrijden gespeeld, ook als er in een team één of meerdere personen positief getest hebben op het coronavirus of personen in quarantaine zijn gesteld tenzij de GGD anders aangeeft. Het uitgangspunt is dat een team kan spelen, ook al moeten mensen thuisblijven / in quarantaine. Als een team dus niet met de reglementaire vereisten de wedstrijd kan spelen, geldt in principe reglementair verlies. Mocht een team toch in de problemen komen, schakel dan tijdig met de competitieleiding over eventuele mogelijkheden.
- Bij een (lokale) lockdown bepalen die specifieke regels of een team mee mag doen of niet. Wanneer dit door (lokale) regels niet mogelijk is, dan wordt de wedstrijd als niet gespeeld beschouwd. De competitieleiding bepaalt dan de verdere gevolgen voor de rangschikking.
- Er gelden beperkende regels voor bezoekers op een complex, bij een veld en in het clubhuis. Zie hiervoor het algemeen sportprotocol, de handreiking crowdmanagement van het NOC-NSF en de informatie van het organiserende team. Gedurende de dag blijf je in principe buiten tenzij er voldoende plek is om afstand te houden binnen de accommodatie, overleg dit goed met het organiserende team. Dit geldt dus ook bij slecht weer zoals regen!
- Spelers komen zo veel mogelijk omgekleed naar de wedstrijden en worden verzocht na de wedstrijd thuis te douchen. De ruimte in de kleedkamers is immers vaak te beperkt om de 1,5 meter goed te faciliteren.
- Tijdens de wedstrijd geldt de 1,5 meter afstand niet binnen het veld. In alle andere gevallen (op de zijlijn, tijdens tactiek besprekingen en pauzes etc.) houd je zo veel mogelijk en minimaal 1,5 meter afstand. Spirit circles raden we af, laat de (spirit) captains de wedstrijd afsluiten of bespreken.
- Teams blijven bij elkaar en zo min mogelijk vermenging met andere teams.
- Geen handen schudden, knuffels geven en high-5's geven.
- Gebruik alleen je eigen waterfles!

- Schijven kunnen worden schoongemaakt op de locatie en de wedstrijdschijf wordt voor en na de wedstrijd schoongemaakt.
- Ons advies: neem geen toeschouwers mee.
- Neem een mondkapje mee.
- Er mogen onbepaald extra spelers worden toegevoegd aan het team t/m het maximum van 24. Hier hoeft geen akkoord van de andere teams te worden gevraagd, stuur hiervoor wel een mail ter kennisgeving naar alle teamcaptains en de competitieleiding.

### Voor organiserende teams en verenigingen

- Zorg voor mogelijkheden voor spelers om hun schijven schoon te maken (water & zeep)
- Zorg voor desinfecterende zeep, zodat mensen hun handen kunnen wassen
- Overleg op voorhand goed met de sportaccommodatie wat er wel/niet mogelijk is. Bespreek het aantal bezoekers dat tegelijk binnen mag zijn en zorg eventueel voor veilige looproutes binnen de accommodatie naar kleedkamers en toiletten. Denk hierbij ook na over hoe iedereen in veiligheid gebracht kan worden tijdens een noodsituatie of bijvoorbeeld bij onweer.
- Informeer alle teams tijdig over alle specifieke regels en protocollen van de desbetreffende locatie.
- Het organiserende team is verantwoordelijk voor de organisatie en naleving van de coronaregels van de overheid en stelt een coronacoördinator aan.

### Handige links

<https://nocnsf.nl/wat-doet-nocnsf/sport-en-maatschappij/coronavirus-sportactiviteiten-in-nederland>

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/nederlandse-maatregelen-tegen-het-coronavirus/gezondheidsadviezen>

<https://nocnsf.nl/sportprotocol>