

Maatregelen Corona voor Outdoor Ultimate competities

Op 28 september heeft het kabinet de maatregelen ter bestrijding van het coronavirus verscherpt. Voor de sport houden deze maatregelen in dat vanaf 29 september voor een periode van drie weken geen publiek meer welkom is bij sportwedstrijden van zowel profs als amateurs. De sportkantine gaan in deze periode dicht. Het blijft dus ontzettend belangrijk dat er zoveel mogelijk voor en na het sporten anderhalve meter afstand wordt gehouden en dat de voorschriften van het RIVM worden nageleefd. Dit geldt ook voor de jeugdspelers die deelnemen aan de volwassenen competitie.

Onze sport is informeel en iedereen kent elkaar - daardoor is het verleidelijk om elkaar op te zoeken, maar we verzoeken jullie met klem: houd afstand, blijf binnen je eigen team en zorg voor zo min mogelijk vermenging met andere teams. Hierdoor houden we de kans op besmetting laag en zorgen we dat we mogen blijven sporten.

Voor teams en spelers

- ❑ Heb je klachten (verkoudheid, hoesten, verhoging of plotseling verlies van smaak of reuk), dan blijf je thuis en laat jij je testen. Heb je ook last van benauwdheid of koorts, dan blijven ook je huisgenoten thuis tot je negatief getest bent. Als iemand in je huishouden positief test, dan blijf je ook thuis.
- ❑ Bij een positieve test binnen een team, bepaalt de GGD op basis van bron- en contactonderzoek de gevolgen voor de rest van het team. Als spelers tijdens een wedstrijd of training niet meer dan 15 minuten binnen 1,5 meter van een andere persoon verblijven, wat in de regel zo is, dan zal de GGD teamgenoten zien als "overige niet nauwe contacten". Deze spelers mogen blijven deelnemen aan wedstrijden maar moeten hun gezondheidssituatie goed in de gaten houden en thuis blijven als een van de door de overheid genoemde klachten optreedt.
- ❑ In beginsel worden alle wedstrijden gespeeld, ook als er in een team één of meerdere personen positief getest hebben op het coronavirus of personen in quarantaine zijn gesteld tenzij de GGD anders aangeeft. Het uitgangspunt is dat een team kan spelen, ook al moeten mensen thuisblijven / in quarantaine. Als een team dus niet met de reglementaire vereisten de wedstrijd kan spelen, geldt in principe reglementair verlies. Mocht een team toch in de problemen komen, schakel dan tijdig met de competitieleiding over eventuele mogelijkheden.
- ❑ Bij een (lokale) lockdown bepalen die specifieke regels of een team mee mag doen of niet. Wanneer dit door (lokale) regels niet mogelijk is, dan wordt de wedstrijd als niet gespeeld beschouwd. De competitieleiding bepaalt dan de verdere gevolgen voor de rangschikking.
- ❑ Er gelden beperkende regels voor bezoekers op een complex, bij een veld en in het clubhuis. Zie hiervoor het algemeen sportprotocol, de handreiking crowdmanagement van het NOC-NSF en de informatie vanuit het organiserende team. Gedurende de dag blijf je in principe buiten tenzij er voldoende plek is om afstand te houden binnen de accommodatie, overleg dit goed met het organiserende team. Dit geldt dus ook bij slecht weer.
- ❑ Teams worden verzocht maximaal 45 minuten voor aanvang van hun eerste wedstrijd op de accommodatie te arriveren en uiterlijk 30 minuten na hun laatste wedstrijd de accommodatie te verlaten. Spelers komen bovendien zo veel mogelijk omgekleed naar de wedstrijden en worden verzocht na de wedstrijd thuis te douchen. De ruimte in de kleedkamers is immers vaak te beperkt om de 1,5 meter goed te faciliteren.
- ❑ Tijdens de wedstrijd geldt de 1,5 meter afstand niet binnen het veld. In alle andere gevallen (op de zijlijn, tijdens tactiek besprekingen en pauzes etc.) houd je zo veel mogelijk en minimaal 1,5 meter afstand. Spirit circles raden we af, laat de (spirit) captains de wedstrijd afsluiten of bespreken.

- Teams blijven bij elkaar en zo min mogelijk vermenging met andere teams. Teams worden verzocht om een eigen plek rond het veld te kiezen en daar te blijven tussen de wedstrijden. Ook als een wedstrijd eerder afgelopen is, blijft een team zo veel mogelijk op die plek.
- Geen handen schudden, knuffels geven en high-5's geven.
- Gebruik alleen je eigen waterfles!
- Schijven kunnen worden schoongemaakt op de locatie en de wedstrijdschijf wordt voor en na de wedstrijd schoongemaakt.
- Neem geen toeschouwers mee.
- Neem een mondkapje mee.
- Er mogen onbepaald extra spelers worden toegevoegd aan het team t/m het maximum van 24. Hier hoeft geen akkoord van de andere teams te worden gevraagd, stuur hiervoor wel een mail ter kennisgeving naar alle teamcaptains en de competitieleiding.

Voor organiserende teams en verenigingen

- Zorg voor mogelijkheden voor spelers om hun schijven schoon te maken (water & zeep)
- Zorg voor desinfecterende zeep, zodat mensen hun handen kunnen wassen
- Overleg op voorhand goed met de sportaccommodatie wat er wel/niet mogelijk is. Bespreek het aantal bezoekers dat tegelijk binnen mag zijn en zorg eventueel voor veilige looproutes binnen de accommodatie naar kleedkamers en toiletten. Denk hierbij ook na over hoe iedereen in veiligheid gebracht kan worden tijdens een noodsituatie of bijvoorbeeld bij onweer.
- Informeer alle teams tijdig over alle specifieke regels en protocollen van de desbetreffende locatie.
- Het organiserende team is verantwoordelijk voor de organisatie en naleving van de corona regels van de overheid en stelt een corona coördinator aan.

Handige links

<https://nocnsf.nl/wat-doet-nocnsf/sport-en-maatschappij/coronavirus-en-sport-veelgestelde-vragen>

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/nederlandse-maatregelen-tegen-het-coronavirus/gezondheidsadviezen>

<https://nocnsf.nl/sportprotocol>