



## **1. Algemeen**

- 1.1. Dit aanvullend competitie-reglement is een toevoeging op het basisreglement voor de Ultimate competitie en beschrijft de specifieke regels die van toepassing zijn tijdens de NFB Open en Dames Outdoor Competitie van 2024.

## **2. Spelregels**

- 2.1. Er wordt gespeeld volgens de officiële WFDF Ultimate regels van 2021-2024 en de officiële Nederlandse spelregels voor Ultimate, versie augustus 2021..

## **3. Speelveld**

In aanvulling op de officiële Nederlandse spelregels voor Ultimate, versie augustus 2021, gelden voor 5 vs 5 Ultimate Frisbee de volgende wijzigingen.

- 1.1. De afmetingen van het speelveld zullen ongeveer 25 x 70 meter bedragen, met marges tussen 64 en 75 meter voor de lengte van het speelveld.
- 1.2. De totale breedte van het voetbalveld bepaalt de totale lengte van het speelveld en de breedte van het speelveld heeft een vaste waarde van 25 meter. Er kunnen dus drie 5 vs 5 Ultimate Frisbee velden gelegd worden op 1 voetbalveld.
- 1.3. Tussen de speelvelden dient een strook gras van minstens 5 meter breed te zijn.
- 1.4. De diepte van de eindzone bedraagt 10 meter.
- 1.5. De brick-mark bevindt zich op 20 meter, dus 10 meter voor het midden van de voorste eindzonelijijn.
- 1.6. Alle zij-, eindzone- en achterlijnen dienen met belijning aangegeven te zijn. Op kruisingen van lijnen moeten pylonen of dopjes staan.
- 1.7. Het aantal spelers per team in het speelveld bedraagt 5.

## **4. Competitieopzet dames 5 vs 5**

- 4.1. De competitie zal gespeeld worden op twee speeldagen: 24 maart en 21 april.
- 4.2. Op de eerste speeldag zal gespeeld worden in twee divisies. De eerste divisie bestaat uit acht teams en de tweede divisie uit vijf teams.
- 4.3. De eerste divisie speelt tijdens de eerste speeldag een round Robin in twee poules van ieder vier teams. Na de poulefase zal er een cross-over wedstrijd gespeeld worden (A1 vs B2, A2 vs B1, A3 vs B4 en A4 vs B3). De verliezers van de twee laatstgenoemde wedstrijden (A3 vs B4 en A4 vs B3) degraderen naar de tweede divisie voor de tweede (en laatste) speeldag.
- 4.4. De tweede divisie speelt een round Robin tijdens de eerste speeldag. De twee hoogst gerangschikte teams na deze round Robin promoveren naar de eerste divisie voor de tweede (en laatste) speeldag.
- 4.5. De top acht teams (zes teams uit de eerste divisie en twee gepromoveerde teams uit de tweede divisie) starten op de slotdag wederom in twee poules van ieder vier teams. Deze poules zijn (op basis van de resultaten van de eerste speeldag) gelijkwaardig aan elkaar. Na een round Robin zullen de winnaars van beide poules een finalewedstrijd spelen voor de eerste en tweede plek. De nummers twee spelen voor plek drie en vier, de nummers drie voor plek vijf en zes en de nummers vier voor plek zeven en acht.
- 4.6. De tweede divisie speelt op de slotdag een round Robin om de plekken negen tot en met dertien.

## 5. Competitieopzet dames 7 vs 7

- 5.1. De competitie zal gespeeld worden op twee speeldagen: 12 mei en 9 juni.
- 5.2. Op de eerste speeldag zal gespeeld worden in twee divisies. De eerste divisie bestaat uit vier teams en de tweede divisie uit vijf teams. Beide divisies spelen onderling een round Robin.
- 5.3. Op de tweede (en laatste) speeldag wordt er eerst een knock-out wedstrijd gespeeld tussen de verliezer van de eerste divisie en de winnaar van de tweede divisie van de eerste speeldag. De winnaar van deze wedstrijd zal, samen met de top drie uit de eerste divisie van de eerste speeldag, een bracket spelen voor de plekken één tot en met vier.
- 5.4. De verliezer van de knock-out wedstrijd wordt op een voorlopige vijfde plaats gerangschikt met de rest van de tweede divisie (op basis van de eerste speeldag) onder zich.
- 5.5. Deze overige vijf teams zullen een (gedeeltelijke) round Robin spelen voor plek vijf tot en met negen. Dit houdt in dat ieder van deze teams twee verschillende tegenstanders zal treffen (5 vs 6, 5 vs 7, 6 vs 8, 7 vs 9 en 8 vs 9). De wedstrijden die binnen deze nieuwe round Robin niet gespeeld worden, zijn automatisch gewonnen door het team dat in de voorlopige rangschikking (zie 5.4) hoger gerangschikt stond.

## 6. Competitieopzet open 5 vs 5

- 6.1. Een dubbele round Robin, verdeeld over vier speeldagen (24 maart, 21 april, 12 mei en 9 juni), zal de uiteindelijke rangschikking bepalen. Er wordt dus tweemaal tegen ieder team gespeeld.

## 7. Competitieopzet open 7 vs 7

- 7.1. De competitie zal gespeeld worden op vijf speeldagen (24 maart, 21 april, 12 mei, 26 mei en 9 juni), waar de vierde speeldag (26 mei) alleen relevant is voor de 1e divisie.
- 7.2. De eerste en tweede divisie bestaan uit ieder negen teams en de derde divisie bestaat uit tien teams. Een Round Robin, verdeeld over meerdere speeldagen, bepaalt de initiële ranking voor de slotdag.
- 7.3. Op de slotdag zal de top vier van iedere divisie (dus na de initiële round Robin) een bracket spelen voor plek één tot en met vier.
- 7.4. De nummer zes tot en met negen (na de initiële round Robin) van divisie één en twee zullen op de slotdag starten met een knock-out wedstrijd (6 vs 9 en 7 vs 8).
- 7.5. De winnaars van de knock-out wedstrijden zullen een (gedeeltelijke) round Robin spelen met het team dat na de initiële round Robin op de vijfde plek is geëindigd. Dit houdt in dat beide winnaars tegen de nummer vijf na de initiële round Robin zullen spelen. Er wordt geen wedstrijd gespeeld tussen de twee winnaars van de knock-out wedstrijden, het onderlinge resultaat uit de initiële round Robin zal hiervoor blijven gelden. Deze teams spelen dus voor de vijfde tot en met zevende plek.
- 7.6. De verliezers van de knock-out wedstrijden van divisie één en twee spelen een laatste finalewedstrijd voor plek acht en negen.
- 7.7. De teams die na de initiële round Robin op plek vijf tot en met acht staan gerangschikt van de derde divisie, starten een bracket voor plek vijf tot en met acht. De winnaars van de halve finales (5 vs 8 en 6 vs 7), maken de bracket af voor plek vijf en zes. De verliezers starten een nieuwe bracket met de twee overige teams voor de plekken zeven tot en met tien.

## 8. Wedstrijden dames 5 vs 5 en open 5 vs 5

- 8.1. De officiële speeltijd bedraagt 46 minuten (twee helften van 22 minuten).
- 8.2. De rustpauze duurt 2 minuten en gaat in:
  - 8.2.1. Na 22 minuten als het lopende punt is uitgespeeld.
  - 8.2.2. Als één van de teams een score van 7 punten heeft bereikt.
- 8.3. Elk team heeft recht op 1 time-out van 1 minuut per wedstrijd helft.
- 8.4. Een team kan binnen de officiële speeltijd winnen als het 13 punten scoort.
- 8.5. Bij het verstrijken van de officiële tijd wordt het lopende punt uitgespeeld.
- 8.6. Bij alle wedstrijden in de open 5 vs 5 divisie is een gelijkspel mogelijk.
- 8.7. Bij alle wedstrijden binnen een round Robin van de 5 vs 5 dames divisie wedstrijden is een gelijkspel mogelijk. Wanneer er een gelijkspel is na het aflopen van de tijd en het uitgespeelde punt bij de overige wedstrijden van de dames 5 vs 5 divisie, dan wordt een extra punt gespeeld om een winnaar te bepalen.

## 9. Wedstrijden dames 7 vs 7

- 9.1. Voor de eerste divisie op de eerste speeldag (12 mei) geldt:
  - 9.1.1. De officiële speeltijd bedraagt 70 minuten (twee helften van 35 minuten).
  - 9.1.2. De rustpauze duurt 5 minuten en gaat in:
    - 9.1.2.1. Na 35 minuten als het lopende punt is uitgespeeld.
    - 9.1.2.2. Als één van de teams een score van 8 punten heeft bereikt.
  - 9.1.3. Elk team heeft recht op 1 time-out van 2 minuten per wedstrijdheft.
  - 9.1.4. Een team kan binnen de officiële speeltijd winnen als het 15 punten scoort.
  - 9.1.5. Bij het verstrijken van de officiële tijd wordt het lopende punt uitgespeeld. Mocht na het uitgespeelde punt geen van beide teams een score van 15 punten hebben bereikt, dan wordt doorgespeeld tot een team de score bereikt die één punt hoger is dan de hoogste score na het verstrijken van de officiële speeltijd en het uitgespeelde punt.
- 9.2. Voor de tweede divisie op de eerste speeldag (12 mei) geldt:
  - 9.2.1. De officiële speeltijd bedraagt 50 minuten (twee helften van 25 minuten).
  - 9.2.2. De rustpauze duurt 5 minuten en gaat in:
    - 9.2.2.1. Na 25 minuten als het lopende punt is uitgespeeld.
    - 9.2.2.2. Als één van de teams een score van 7 punten heeft bereikt.
  - 9.2.3. Elk team heeft recht op 1 time-out van 2 minuten per wedstrijdheft.
  - 9.2.4. Een team kan binnen de officiële speeltijd winnen als het 13 punten scoort.
  - 9.2.5. Bij het verstrijken van de officiële tijd wordt het lopende punt uitgespeeld. Mocht na het uitgespeelde punt geen van beide teams een score van 13 punten hebben bereikt, dan wordt doorgespeeld tot een team de score bereikt die één punt hoger is dan de hoogste score na het verstrijken van de officiële speeltijd en het uitgespeelde punt.
- 9.3. Voor alle wedstrijden op de slotdag (9 juni) geldt:
  - 9.3.1. De officiële speeltijd bedraagt 70 minuten (twee helften van 35 minuten).
  - 9.3.2. De rustpauze duurt 5 minuten en gaat in:
    - 9.3.2.1. Na 35 minuten als het lopende punt is uitgespeeld.
    - 9.3.2.2. Als één van de teams een score van 8 punten heeft bereikt.
  - 9.3.3. Elk team heeft recht op 1 time-out van 2 minuten per wedstrijdheft.
  - 9.3.4. Een team kan binnen de officiële speeltijd winnen als het 15 punten scoort.
  - 9.3.5. Bij het verstrijken van de officiële tijd wordt het lopende punt uitgespeeld. Mocht na het uitgespeelde punt geen van beide teams een score van 15 punten hebben bereikt, dan wordt doorgespeeld tot een team de score bereikt die één punt hoger is dan de hoogste score na het verstrijken van de officiële speeltijd en het uitgespeelde punt.

## 10. Wedstrijden open 7 vs 7

- 10.1. De officiële speeltijd bedraagt 70 minuten (twee helften van 35 minuten).
- 10.2. De rustpauze duurt 5 minuten en gaat in:
  - 10.2.1. Na 35 minuten als het lopende punt is uitgespeeld.
  - 10.2.2. Als één van de teams een score van 8 punten heeft bereikt.
- 10.3. Elk team heeft recht op 1 time-out van 2 minuten per wedstrijdheft.
- 10.4. Een team kan binnen de officiële speeltijd winnen als het 15 punten scoort.
- 10.5. Bij het verstrijken van de officiële tijd wordt het lopende punt uitgespeeld. Mocht na het uitgespeelde punt geen van beide teams een score van 15 punten hebben bereikt, dan wordt doorgespeeld tot een team de score bereikt die één punt hoger is dan de hoogste score na het verstrijken van de officiële speeltijd en het uitgespeelde punt.

## **11. Rangschikking**

- 11.1. Een team verdient per gewonnen wedstrijd 2 wedstrijdpunten, bij gelijkspel 1 wedstrijdpunt en bij verlies 0 wedstrijdpunten.
- 11.2. De rangschikking wordt bepaald aan de hand van de volgende criteria.
  - 11.2.1. Het aantal wedstrijdpunten.
  - 11.2.2. Het aantal wedstrijdpunten in de onderlinge wedstrijden.
  - 11.2.3. Het puntensaldo in onderlinge wedstrijden.
  - 11.2.4. Het totaal puntensaldo van alle gespeelde wedstrijden binnen de huidige ronde.
  - 11.2.5. Het totaal aantal vóór gescoorde punten van alle gespeelde wedstrijden binnen de huidige ronde.
- 11.3. Als meer dan 2 teams gelijk eindigen, gelden dezelfde criteria, met dien verstande dat als één team afvalt aan de hand van een criterium, de overblijvende teams worden gerangschikt aan de hand van de lijst in 11.2, beginnend bij het bovenste criterium.

## **12. Promotie/Degradatie Open 7 vs 7 divisies**

- 12.1. De nummer 9 in de eindrangschikking van de 1e divisie degradeert naar de 2e divisie seizoen 2025. De nummer 8 van de eindrangschikking van de 1e divisie speelt een extra (degradatie)wedstrijd tegen de nummer 2 van de 2e divisie. De winnaar van deze wedstrijd krijgt onder voorbehoud (afhankelijk van de divisie grootte) een seed voor de 1e divisie seizoen 2025, de verliezer voor de 2e divisie seizoen 2025.
- 12.2. De nummer 1 in de eindrangschikking van de 2e divisie promoveert naar de 1e divisie seizoen 2025. De nummer 2 in de eindrangschikking van de 2e divisie speelt een extra (promotie)wedstrijd tegen de nummer 8 van de 1e divisie. De winnaar van deze wedstrijd krijgt onder voorbehoud (afhankelijk van de divisie grootte) een seed voor de 1e divisie seizoen 2025, de verliezer voor de 2e divisie seizoen 2025. De nummer 9 in de eindrangschikking van de 2e divisie degradeert naar de 3e divisie seizoen 2025. De nummer 8 in de eindrangschikking van de 2e divisie speelt een extra (degradatie)wedstrijd tegen de nummer 2 van de 3e divisie. De winnaar van deze wedstrijd krijgt onder voorbehoud (afhankelijk van de divisie grootte) een seed voor de 2e divisie seizoen 2025, de verliezer voor de 3e divisie seizoen 2025.
- 12.3. De nummer 1 in de eindrangschikking van de 3e divisie promoveert naar de 2e divisie seizoen 2025. De nummer 2 in de eindrangschikking van de 3e divisie speelt een extra (promotie)wedstrijd tegen de nummer 8 van de 2e divisie. De winnaar van deze wedstrijd krijgt onder voorbehoud (afhankelijk van de divisie grootte) een seed voor de 2e divisie seizoen 2025, de verliezer voor de 3e divisie seizoen 2025.

## **13. Teamsamenstelling**

- 13.1. Voor de open en dames 7 vs 7 competitie geldt een maximale teamgrootte van 28
- 13.2. Voor de open en dames 5 vs 5 competitie geldt een maximale teamgrootte van 15.

## **14. Spirit of the Game prijs**

- 14.1. Voor alle open 7 vs 7 divisies geldt: alle spirit scores van de wedstrijden van de initiële round Robin tellen mee voor de Spirit of the Game prijs. De wedstrijden op de slotdag tellen dus niet mee.
- 14.2. Voor de open 5 vs 5 en alle dames divisies geldt: de spirit scores van alle wedstrijden tellen mee voor de Spirit of the Game prijs (dus inclusief de wedstrijden op de slotdag).
- 14.3. Een team kan alleen in aanmerking komen voor de Spirit of the Game prijs, indien het alle spiritscores op alle competitiedagen heeft ingevuld.