

# GENTLE TORPEDO'S

A true story.



---

---

# CIJFERS

---

---

2004



2009

2015



2016

2019



2020-2021: covid



2023



# 2004 - Gentle wordt geboren



\*Fun fact: met 60+ spelers op eerste training & 100 leden, meteen de grootste club van België.

# 2009 - jeugdwerking start op Blaarmeersen

\*Fact: deze foto is van 2012.  
Verder gaat FB niet terug.  
(Slechts 2 spelers op deze foto  
zijn nog actief)

# 2015 - U12 op Blaarmeersen + JSC

\*Fun fact: van 2015-2019  
werd de functie van JSC  
gesubsidieerd door Stad  
Gent.



# 2016 - jeugdwerking start op Eastside (St-Amandsberg)



19 U11

(\*Blijkbaar staan er 21 op deze foto - meer dan de helft speelt nog steeds).

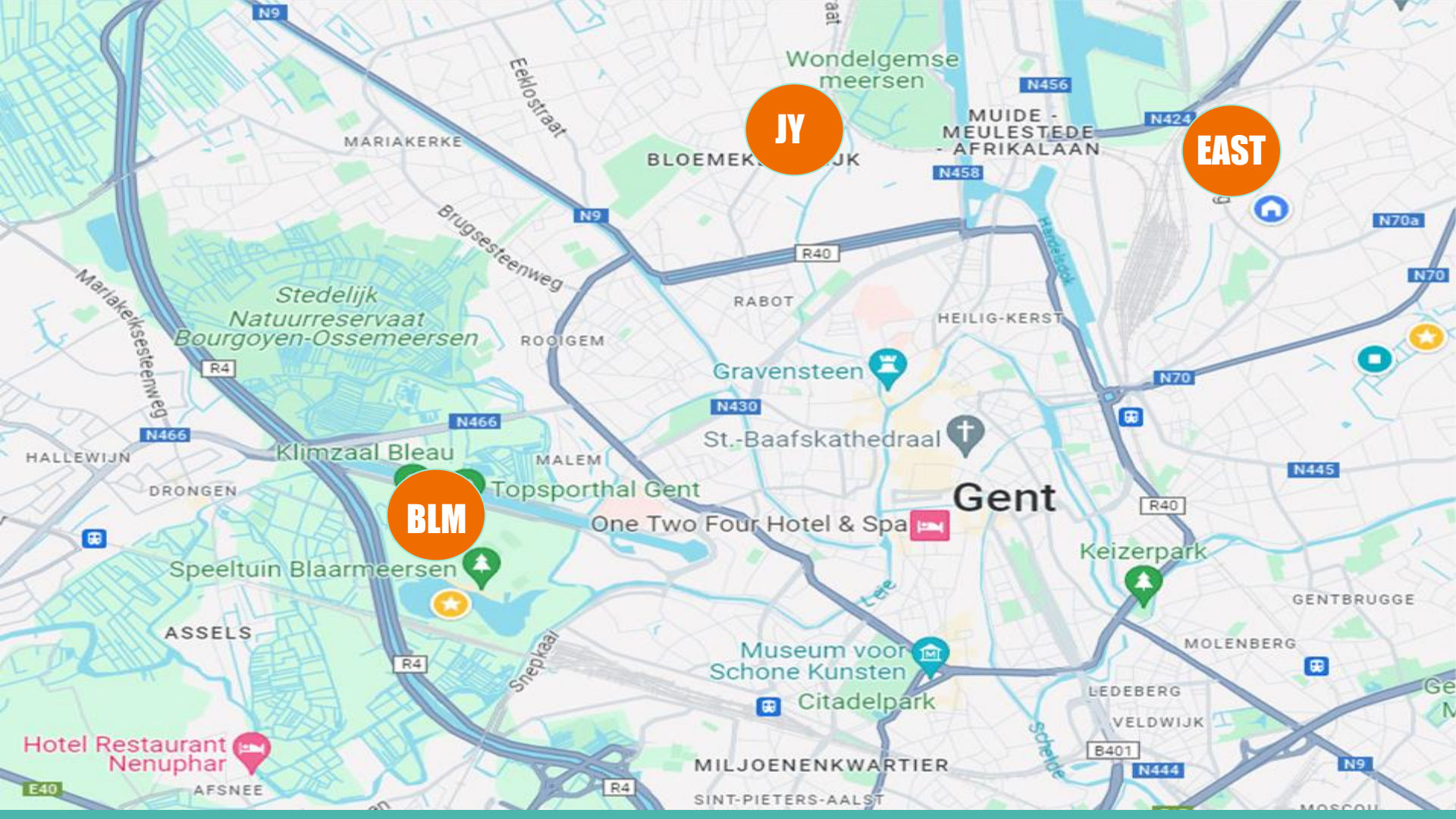
# 2019 - jeugdwerking start op Jan Yoens + start JSC

\*Fact: Disco Duro is de andere frisbee club in Gent. Zij vroegen initieel jeugdtrainers om hun eigen jeugd te trainen. Dit ging makkelijker onder de koepel van Gentle.

\*In 2019 nam ik functie JSC over - het jaar waarin de subsidie voor deze functie stopte.







JY

EAST

BLM

Stedelijk  
Natuurreservaat  
Bourgoyen-Ossemeersen

Gent

St.-Baafskathedraal

Museum voor  
Schone Kunsten

Klimzaal Bleu

Topsporthal Gent

Keizerpark

Hotel Restaurant  
Nenuphar

MILJOENENKWARTIER

HALLEWIJN

DRONGEN

ASSELS

AFSNEE

MARIAKERKE

BLOEMEKERK

RABOT

ROOIGEM

MALEM

HEILIG-KERST

N445

GENTBRUGGE

MOLENBERG

LEDEBERG

VELDWIJK

SINT-PIETERS-AALST

Wondelgense  
meersen

MUIDE -  
MEULESTEDE  
- AFRIKALAAN

MILJOENENKWARTIER

SINT-PIETERS-AALST

E40

R4

N466

N466

N430

N70

R40

R4

R4

B401

N444

N9

N70a

N70

N445

N456

N424

N458

N9

N9

R40

Brugsesteenweg

Mariakerkesteenweg

Sheepkaai

Schelde

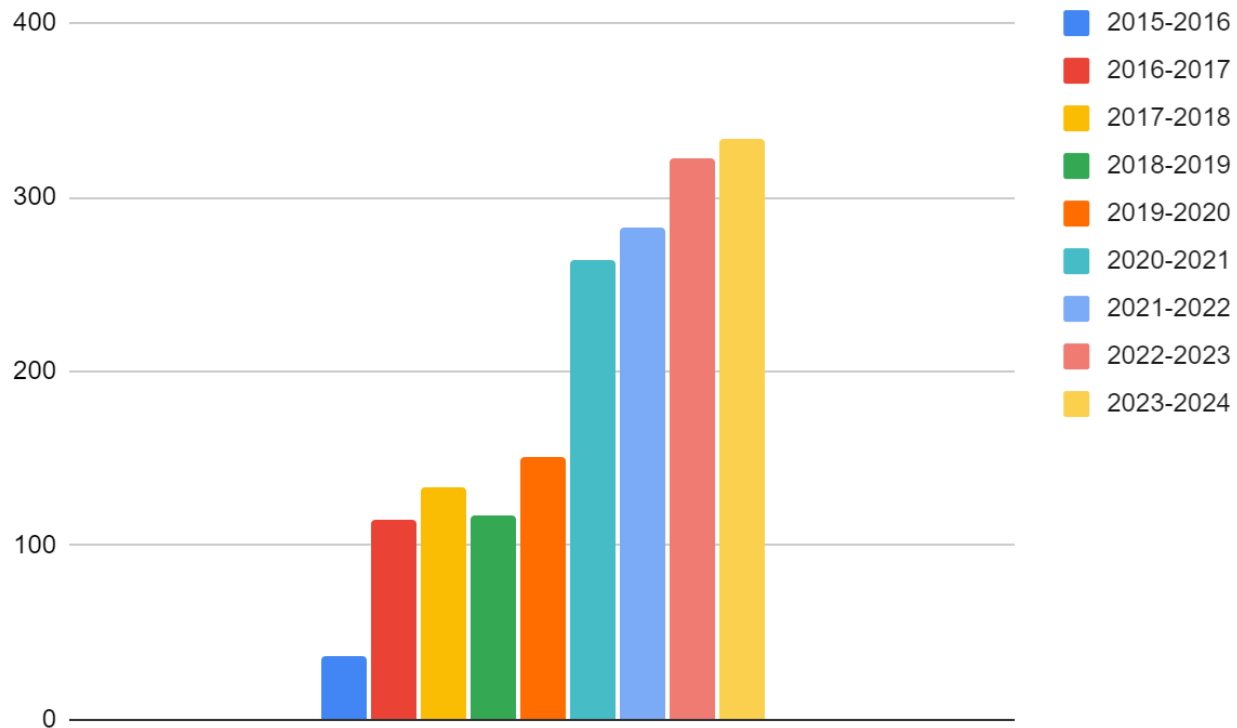
Eeklostraat

aat

Ge M

MOSCOU

# Evolutie 2015-heden



# Evolutie competitie (indoor)

BUYIC		U11	U14	U17	U20
2023	1	GENTLE	GENTLE	GENTLE	Freezzzbeezzz
	2	Gentle	Gentle	XL	Gentle
	3	Gentle	Gentle	Freezzzbeezzz	Freezzzbeezzz
2022	1	Gentle	GENTLE	GENTLE	GENTLE
	2	Red Nuts	Gentle	XL	Freezzzbeezzz
	3	Gentle	Freezzzbeezzz	Gentle	Mooncatchers
2021					
		COVID			
2020	1	GENTLE	GENTLE	Freezzzbeezzz	GENTLE
	2	Gentle	XL	Mooncatchers	Freezzzbeezzz
	3	Gentle	Gentle	Freezzzbeezzz	Pipistrelles
2019	1	GENTLE	XL	Freezzzbeezzz	Freezzzbeezzz
	2	Gentle	Freezzzbeezzz	Demoons	Jet Set
	3	Jet Set	Pupillestrelles	Freezzzbeezzz	Freespect

# Evolutie competitie (Outdoor)

BUYOC		U11	U14	U17	U20
2023	1	GENTLE	GENTLE	Freezzzbeezzz	Freezzzbeezzz
	2	Gentle	Gentle	Gentle	Gentle
	3	Gentle	Jet Set	XL	Helgtre
2022	1	Helgtre	GENTLE	GENTLE	Freezzzbeezzz
	2	Red Nuts	Freezzzbeezzz	Gentle	Gentle
	3	Gentle	Gentle	Gentle	Helgtre
2021		COVID			
		COVID			
		COVID			
2020		COVID			
		COVID			
		COVID			
2019	1	XL	GENTLE	GENTLE	Jet Set
	2	Gentle	Freezzzbeezzz	Freezzzbeezzz	Gentle
	3	Gentle	Gentle	Mooncatchers	Freezzzbeezzz

---

---

**HOE?**

---

---

# TIP 1: krijg kinderen.



\*Fun fact: dit team werd Belgisch Indoorkampioen in 2006 of zoiets. Van de 12 mensen op deze foto hebben er 9 ondertussen kinderen. 17 van die kinderen spelen frisbee, hun 8 ouders geven training - ofwel aan hun eigen kinderen ofwel aan andere.



# Krijg kinderen

=> spelers

=> trainers

=> ervaring

=> ambitie & verantwoordelijkheid

## Tip 2: gewoon doen - denk niet teveel na

- Moeilijke opstart in 2009 (gelinkt aan SNS - sport na school), weinig of geen intrinsieke motivatie
- 2015: opstart U12 op BLM  
  
=> te ver, te kort
- 2016: opstart Eastside
- 2019: wat we zelf doen, doen we beter (JSC)

# 2019 - TIP 3: vertrekken van knelpunten:

- Te weinig trainers
- Geen cohesie tussen drie afdelingen
- Uitval meisjes
- Gebrek aan kennis & expertise

=> **visie & missie (tip 4 - definieer)**

=> **doelstellingen (tip 5)**

## VISIE

Gentle wil een club zijn waarin **elke jongere** optimale kansen krijgt om zijn / haar (sport-)potentieel ten volle te benutten door middel van Ultimate Frisbee.

**De Spirit Of the Game** is daarbij de leidraad in alles wat we doen en ondernemen.

## MISSIE

We streven ernaar een **veilig sportklimaat** te creëren waarbij elk kind / jongere centraal staat en zo de best mogelijke kansen krijgt om zijn / haar (sport-)potentieel ten volle te benutten door middel van Ultimate Frisbee.

Onze kernwaarden worden bepaald door **de Spirit of the Game** en kunnen we omschrijven als

- **Open & positieve communicatie**
- **Spelplezier**
- **Respect voor iedereen**
- **Kennis & toepassing van de regels**

Met onze jeugdwerking willen we toonaangevend & leidinggevend zijn, zowel op nationaal als internationaal vlak.

**De komende vijf jaar (2020-2025) willen we inzetten op:**

- Integratie & diversiteit: Gentle wil een sportclub zijn voor ALLE Gentenaars
- Meisjeswerking: verhogen aantal meisjes binnen de club
- Opleiden jeugdtrainers: Jeugd traint jeugd
- Doorstroom naar volwassenenwerking

## VISIE

Gentle wil een club zijn waarin **elke jongere** optimale kansen krijgt om zijn / haar (sport-)potentieel ten volle te benutten door middel van Ultimate Frisbee.

**De Spirit Of the Game** is daarbij de leidraad in alles wat we doen en ondernemen.

## MISSIE

We streven ernaar een **veilig sportklimaat** te creëren waarbij elk kind / jongere centraal staat en zo de best mogelijke kansen krijgt om zijn / haar (sport-)potentieel ten volle te benutten door middel van Ultimate Frisbee.

Onze kernwaarden worden bepaald door **de Spirit of the Game** en kunnen we omschrijven als

- Open & positieve communicatie
- Spelplezier
- Respect voor iedereen
- Kennis & toepassing van de regels

**> OKAN-onderwijs:**

- **Veiligheid = eerste voorwaarde leren**
- **Heterogeen**

Met onze jeugdwerking willen we toonaangevend & leidinggevend zijn op het gebied van Ultimate Frisbee op nationaal als internationaal vlak.

**De komende vijf jaar (2020-2025) willen we inzetten op:**

- Integratie & diversiteit: Gentle wil een sportclub zijn voor ALLE Gentenaars
- Meisjeswerking: verhogen aantal meisjes binnen de club
- Opleiden jeugdtrainers: Jeugd traint jeugd
- Doorstroom naar volwassenenwerking

## VISIE

Gentle wil een club zijn waarin **elke jongere** optimale kansen krijgt om zijn / haar (sport-)potentieel ten volle te benutten door middel van Ultimate Frisbee.

**De Spirit Of the Game** is daarbij de leidraad in alles wat we doen en ondernemen.

## MISSIE

We streven ernaar een **veilig sportklimaat** te creëren waarbij elk kind / jongere centraal staat en zo de best mogelijke kansen krijgt om zijn / haar (sport-)potentieel ten volle te benutten door middel van Ultimate Frisbee.

Onze kernwaarden worden bepaald door **de Spirit of the Game** en kunnen we omschrijven als

- **Open & positieve communicatie**
- **Spelplezier**
- **Respect voor iedereen**
- **Kennis & toepassing van de regels**

Met onze jeugdwerking willen we toonaangevend & leidinggevend zijn, zowel op nationaal als internationaal vlak.

**De komende vijf jaar (2020-2025) willen we inzetten op:**

---

- **Integratie & diversiteit: Gentle wil een sportclub zijn voor ALLE Gentenaars**
- **Meisjeswerking: verhogen aantal meisjes binnen de club**
- **Opleiden jeugdtrainers: Jeugd traint jeugd**
- **Doorstroom naar volwassenenwerking**



# > veilig sportklimaat: HOE?

Tip 1: duidelijke regels!

Tip 2: VEEL trainers (bij U11 & U14)  
=> kleine groepen maken

Tip 3: heterogeniteit

Tip 4: vaste structuur

Tip 5: mix ouders & jeugdtrainers

Tip 6: API's

=> veilige omgeving waarin LEREN & WILLEN leren mogelijk wordt

Zit allemaal in SOTG: <https://www.youtube.com/watch?v=6hUgeqVJYJI&t=190s>

## > Uitdagend sportklimaat: HOE?

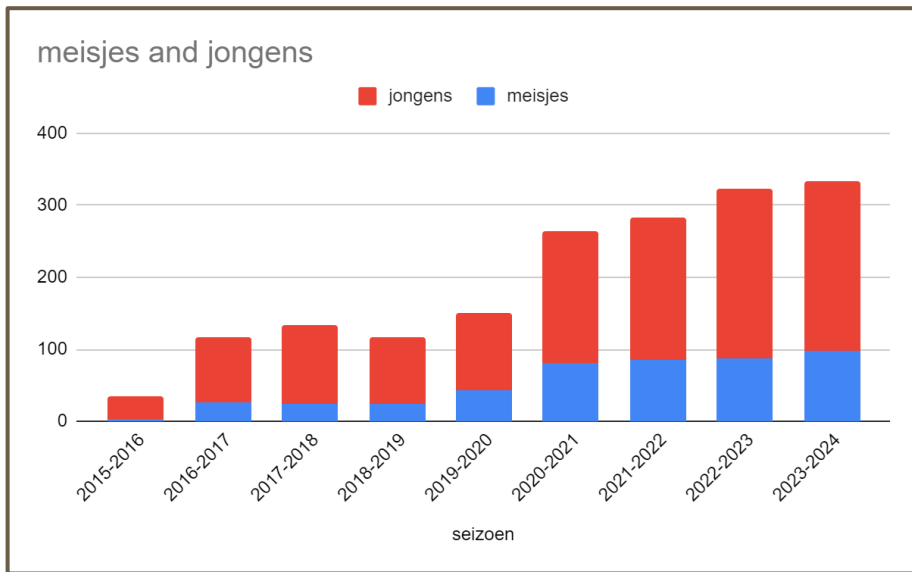
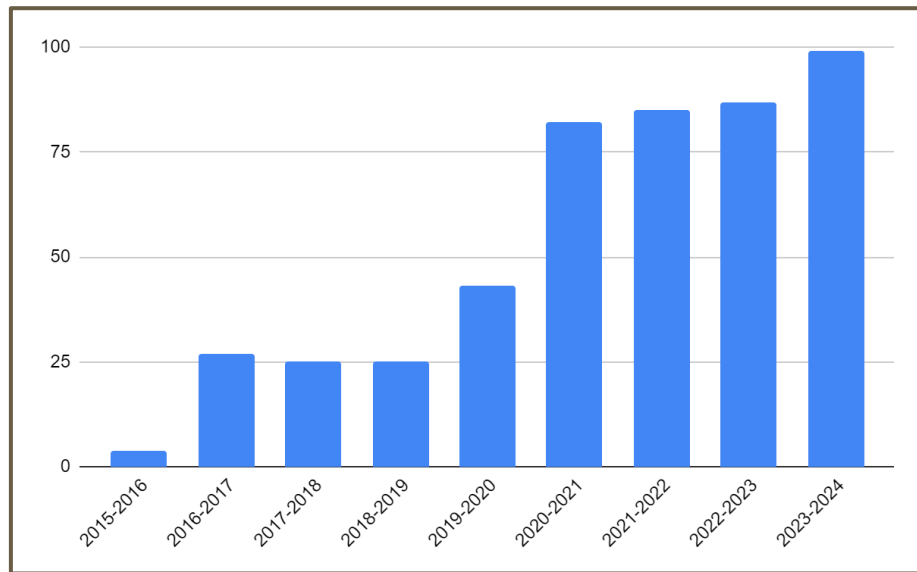
- Vaste structuur trainingen:  
Opwarming met disc  
Techniek & voetenwerk - drills  
Matchvormen
- Heterogene (kleine) groepen (tip: maak op voorhand)
- Geen posities. Iedereen mag alles doen & kan alles doen.  
Geen stacksysteem  
Wel: kleine matchvormen, focus op ruimte, basics
- Jeugdtrainers = heldinnen & helden
- Mentaal: ik kan het (nog) niet // growth mindset

# > Verhogen aantal meisjes?

- Voorrang geven bij inschrijving
- Mix trainers (jongens & meisjes) - verhogen aantal vrouwelijke trainers

(Aantal meisjes Eastside hoger)

- Sinds 2021: aparte meisjes trainingen - soms, niet structureel
- Sinds 2021: WIU (Federatie initiatief)
- Sinds 2023: Future Cups (meisjescompetitie) + showgames



**(Evolutie meisjes 2015-2023)**

# > Verhogen aantal trainers?

Voor 2019:

- grootste knelpunt, altijd trainers tekort, veel verloop (=> 'moeilijke groepen')
- Enkel ouders of volwassen spelers

\*TIP: GEBRUIK TIME-OUTS (Covid)

=> Proefproject 20-21 (gemakkelijk te overzien met Corona, ook veel extra volwassenen die handje kwamen helpen).

=> Opvolging in 21-22 = succes, vooral bij U11 & U14

=> 2023-2024:

- 33 U11 trainers, waarvan meer dan de helft > U17 & U20. Andere trainers = ouders
- 18 U14 trainers, ongeveer 50-50 jeugdtrainers (U17 & U20). Andere trainers = ouders & volwassen spelers
- 6 U17 trainers = te weinig, meer professionalisering nodig

# Motivatie

- Kleine vergoeding voor U17, groter voor U20 (tussen 2€ - 20€)
- Op einde van het jaar: merchandise item
- Positieve bevestiging
- Zorgen dat het leuk blijft: mogen showcase game spelen op einde van jaar - ev. G-spot, extra zaken zoals gratis broodje op toernooi, zorgen dat ze dat met hun maatjes kunnen doen, bij jongere broer of zus, ...
- Gewoon chance hebben.





# Volwassen trainers

=> **ouders** (zoals mezelf): eerste motivatie = eigen kind van kwalitatieve training voorzien. Altijd vrijwillig en nooit vergoed (kan wel, maar wordt altijd geweigerd).

- zeer dankbaar, heel veel bevestiging geven
- niets verplichten
- vrijstelling lidgeld kind
- merchandise item
- graag eens samen op weekend of toernooi :-)

=> **Gentle-spelers:**

- Goede verloning voorzien (tussen 14-20€ per training)
- Merchandise item
- Zorgen voor leuke sfeer, tonen wat mogelijk is met jeugd (=> dit jaar verschillende elite-spelers die zichzelf aanbieden).

# OPLEIDING

Tot 2019:

3 verschillende afdelingen, drie verschillende manieren van training geven.

=> ene afdeling ging 'sneller' vooruit dan andere (spelers East werden op korte tijd 'beter' dan spelers BLM die al langer speelden)

=> 'concurrentie' tussen de afdelingen



# Vanaf 2019-2020

=> inzetten op uniformiteit: overal zelfde manier van trainen

- Via interne clinics (dit jaar eerste keer, vorig jaar niet mogelijk wegens Corona): focus overal zelfde (<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1AnTtmBILVZf867ZwEVGI1MNOAm9SAdQ-B56SgVN-GHc/edit#gid=853798009>)
- Via overal aanwezig zijn (vorig jaar zeer goed mogelijk wegens Corona :-))
- 2022: Clinic Valerio Iani

=> Concurrentie mag, maar uiteindelijk is iedereen deel van Gentle.

- U17 op donderdag allemaal samen
- Nationale competities:  
U11 & U14 op niveau, binnen afdeling.  
U17 & U20 op niveau, afdelingsoverschrijdend
- Leagues: iedereen door elkaar, enkel onderscheid beginners & gevorderden. Supergoeie manier spelers van andere afdelingen te leren kennen en te respecteren.

# > Doorstroom volwassenen?

- Vermijden: selectieve doorstroom (=> uitval)
- Work in progress:

\* 2019: zo lang mogelijk jeugd + gemengd (Grut)

\*2023: U20 overlapt met volwassenwerking (1 x per week + deelname Belgische competities), jongens & meisjes ook apart

=> Binnen volwassenwerking: aanspreekpunten & API's specifiek voor jeugd

=> Altijd via JSC

=> Revisie volwassenwerking

# Bronnen & leuke filmpjes:

- [www.gentleultimate.be](http://www.gentleultimate.be)
- WIU (Women in Ultimate): [floor.vandamme@hotmail.com](mailto:floor.vandamme@hotmail.com)
- JSC Gentle: [gentlejeugd@gmail.com](mailto:gentlejeugd@gmail.com)
- On motion Ultimate: [valerio.iani@gmail.com](mailto:valerio.iani@gmail.com)

SOTG: <https://www.youtube.com/watch?v=6hUgeqVJYJI>

Torpedo's in actie:

<https://www.youtube.com/watch?v=HDn4CorHngc&t=337s>

Torzeedag:

<https://www.youtube.com/watch?v=MvPEQuizjzc&t=7s>

# SAMENVATTING:

1. Krijg kinderen
2. Begin - denk niet teveel na
3. Vertrek vanuit knelpunten

=> missie & visie als kapstok

=> doelstellingen om concrete acties aan te koppelen

(4. Creeër een club ID - imago)

**Vragen?**